**Publiczna Szkoła Podstawowa w Łukawcu**

**Plan Pracy Szkoły Promującej Zdrowie**

**w roku szkolnym 2020/2021**

**Część wstępna**

***1. Problem priorytetowy****:* **. "Brak inicjatywy ze strony uczniów i małe zaangażowanie w życie szkoły, brak chęci do poszukiwania nowych pomysłów na ciekawe spędzanie czasu wolnego.**

***Opis problemu:***

Z ankiety ewaluacyjnej przeprowadzonej wśród uczniów klas 1-3 techniką " Narysuj lub napisz": Co lubię w szkole a czego nie lubię?, wywiadu przeprowadzonego w klasach 4 - 8 szkoły podstawowej , obserwacji nauczycieli i wychowawców, rozmów przeprowadzonych z rodzicami, wynika, iż uczniowie:

- niechętnie udzielają się w przygotowaniu uroczystości szkolnych,

- są zbyt mało aktywni w zespołach klasowych,

- wstydzą się występować na forum szkoły,

- nie przejawiają zdolności twórczego myślenia,

- są mało empatyczni i wrażliwi na problemy,

- zbyt dużo czasu spędzają przy komputerze, telefonie,

- słabo dogadują się z rówieśnikami,

- rodzice pochłonięci codziennymi obowiązkami za mało czasu wolnego spędzają z dziećmi.

***Uzasadnienie wyboru priorytetu***

Kreatywność jest możliwa w różnych obszarach ludzkiej aktywności, np. poprzez naukę, zabawę, aktywny udział w życiu szkoły, rodziny.

Uczniowie muszą zrozumieć, że niepowtarzalny klimat szkoły zależy przede wszystkim od nich. Działania w zakresie realizacji wybranego priorytetu mają

za zadanie przygotowanie uczniów do aktywnego i kreatywnego udziału w życiu, właściwego pełnienia ról społecznych i samorozwoju.

***2. Przyczyny istnienia problemu:***

- uczniowie zbyt wiele czasu poświęcają na obcowanie z telefonem, komputerem i światem wirtualnym,

- nie czytają książek, a tym samym nie rozwijają wyobraźni i słownictwa,

- strach przed nowymi wyzwaniami, gdyż z tym wiążą się obowiązki, odpowiedzialność i poświęcenie czasu wolnego,

- brak umiejętności współpracy, komunikowania się w grupie,

- zupełny brak chęci do poszukiwania nowych pomysłów na ciekawe spędzenie czasu wolnego od zajęć lekcyjnych.

***3. Rozwiązania dla usunięcia problemu:***

- spotkanie szkolnego zespołu ds. promocji zdrowia w celu ustalenia strategii działania,

- opracowanie propozycji i tematyki i zakresu działań,

- samokształcenie nauczycieli w zakresie związanym z problemem,

- podejmowanie ciekawych form pracy z uczniami,

- zajęcia warsztatowe dla uczniów i rodziców,

- udział w działaniach, zadaniach i akcjach,

- kształtowanie u uczniów, pracowników szkoły i rodziców poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie,

- podniesienie poziomu świadomości uczniów oraz osób dorosłych w zakresie indywidualnej odpowiedzialności za pozytywny klimat szkoły, domu rodzinnego, społeczności lokalnej.

**Cel: Rozwijanie kreatywnej aktywności wśród uczniów i rodziców.**

**Kryterium sukcesu: 60 % społeczności szkolnej wykaże się zaangażowaniem w życie szkolne,**

**środowiskowe, organizację czasu wolnego poprzez organizowanie akcji, działań, imprez, warsztatów tematycznych.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zadanie** | **Kryterium sukcesu** | **Metody**  **realizacji,**  **terminy** | **Wykonawcy** | **Środki** | **Monitorowanie, termin, osoba** | **Sposób sprawdzenia wykonania zadania** | | |
| **Co wskaże?** | **Jak sprawdzimy?** | **Kto i kiedy sprawdzi?** |
| 1. Przeprowadzenie wywiadu dotyczącego zaangażowania uczniów w życie szkoły. | Uczniowie, nauczyciele, rodzice wypowiedzą się lub napiszą: Czy aktywność naszych uczniów jest wystarczająca? | wywiad,  ankieta  - uczniowie klas 1-3SP odpowiedzą na pytanie lub narysują: Co lubię w szkole a czego nie lubię? | uczniowie I - VIIISP |  | szkolny  koordynator d/s  promocji zdrowia  Dorota Wróbel  IX 2018r. | - wywiady, ankiety | analiza ankiet i podsumowanie wywiadów | szkolny zespół  d/s promocji zdrowia  IX 2018r. |
| 2. Gry i zabawy pokoleniowe. Opracowanie zbioru propozycji. | uczniowie i rodzice wykażą zainteresowanie  poprzez udział w grach i zabawach. | Wydanie zbioru gier i zabaw . | Chętni rodzice i uczniowie zgłoszą swoje propozycje |  | Elżbieta Kuchciak,  Iwona Borowiec, Jolanta Sikora  X 2020r. | Zbiór gier i zabaw w postaci broszurki | Egzemplarz zbioru | dyrektor |
| 3. XII Pieszy Rajd Szlakiem "Dawnej Twierdzy Przemyśl". | wszyscy uczestnicy rajdu zaangażują się w przygotowanie imprezy | udział w rajdzie | 22 uczniów klasy IV | koszt imprezy 25zł. | Dorota Wróbel,  Aneta Przepłąta  X 2020r. | lista uczestników rajdu | zdjęcia,  fotogazetka  z rajdu | dyrektor i wicedyrektor szkoły |
| 4. Święto Pieczonego Ziemniaka:  - degustacja, zabawy, gry na świeżym powietrzu.  - " Ziemniaczek - Cudaczek" - wykonanie pomysłowych prac  - rajdy rowerowe | wszyscy uczniowie wezmą udział w imprezie, rodzice zaangażują się w przygotowania ogniska, rajdu rowerowego | ognisko  rajdy rowerowe | uczniowie, wychowawcy i rodzice klas 1-8  kl. 6 i 7 | - uczniowie kl.4 przynoszą dary jesieni ( ziemniaki, żołędzie, szyszki, igły sosny, gałązki itp. potrzebne do wykonania pomysłowej pracy | wychowawcy klas  1-8  Dorota Wróbel  IX - X 2020r. | lista uczestników imprezy, | zdjęcia, informacja na stronie szkoły | Wicedyrektor szkoły |
| 5 . Projekty z języka polskiego  a) Myśl pozytywnie  b) Dziękujemy  c) Piszemy haiku | Zaangażowanie uczniów w zajęcia  j.w.  j.w. | Szkolna akcja „Myśl pozytywnie”  Lekcja przedmiotowa, spotkanie pozalekcyjne  j.w. | Uczniowie klasy VI  j.w.  uczniowie klo. VIII | Wg propozycji GWO  j.w.  propozycje wg inwencji nauczyciela | Jadwiga Chamiec, X 2020  Jadwiga Chamiec,  XI 2020  j.w.,  III 2021 | uczniowskie prace plastyczne,  ilość powstałych prac literackich  j.w. | zdjęcia, prezentacja  gazetka z wierszami lub broszurka z wierszami  broszurka z pracami literackimi lub gazetka ścienna | Wicedyrektor szkoły  j.w.  j.w. |
| 6. Alternatywa na ciekawe spędzenie popołudnia. | udział uczniów i rodziców w aktywnym popołudniu | gry, zabawy, tańce grupowe | uczniowie klas I - III SP i chętni rodzice | propozycje gier, tańców wg inwencji prowadzącego nauczyciela, rodziców | Elżbieta Kuchciak,  Iwona Borowiec,  cały rok szkolny | liczba uczestników | zdjęcia, fotogazetka | dyrektor |
| 7. Budujemy naszą odporność | zaangażowanie społeczności szkolnej | szkolenie - prezentacja multimedialna, warsztaty | uczniowie kl. IV - VIII,  rodzice,  nauczyciele, pracownicy szkoły | wg inwencji dietetyk pani Justyny Szymanowskiej | Dorota Wróbel, Elżbieta Kuchciak  XI 2020r. | uczniowie biorący udział w realizacji zadania | gazetka tematyczna, zdjęcia | dyrektor |
| 8. Święto chleba. | zaangażowanie uczniów, mam i babć w upieczenie różnych rodzajów pieczywa | upieczenie różnego pieczywa : mace, podpłomyki, proziaki, chleb w domu, wykonanie rodzinnych zdjęć | wszyscy chętni uczniowie i rodziny | wg inwencji biorących udział w realizacji zadania | Dorota Wróbel,  Gabriela Rakoczy, Wiesłąwa Sopel  16 X 2020r. | ilość uczniów i rodzin biorących udział w działaniu | zdjęcia, fotogazetka | wicedyrektor |
| 9. Przerwa na język włoski. | opanowanie podstawowych słów i zwrotów w j. włoskim przez społeczność szkolną | metoda obrazowa w formie plakatów ze zwrotami włosko - polskimi | cała społeczność szkolna - chętni | plakaty ze słówkami i zwrotami włosko - polskimi | Elżbieta Kuchciak  X 2020 - VI 2021 | lista uczestników przystępujących do testu końcowego | test ze znajomości słówek i zwrotów w języku włoskim przeprowadzony przez Elżbietę Kuchciak w lutym i czerwcu | wicedyrektor |
| 10. " Czy wiesz co jesz"  " Skąd się wzięło śniadanie?"  " Szkoła gotowania" | wszyscy uczniowie wezmą udział w zajęciach | pogadanka, warsztaty, konkursy, zabawy, gry dydaktyczne | kl.3 SP | wg inwencji nauczyciela , uczniów i rodziców | Teresa Turek, Wiesława Sopel  X - XI 2020r. | liczba uczniów i rodziców biorących udział w zajęciach | wystawa, zdjęcia prac | dyrektor |
| 11. 8 listopada - Dzień Bicia Rekordu Drugiego Śniadania. Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania | uczniowie i rodzice całej szkoły wezmą udział w akcji | - wykonanie zdrowego drugiego śniadania przez uczniów; - potyczki kulinarne: gotowanie, pieczenie, robienie sałatek i zdrowych przekąsek | uczniowie całej szkoły | swojski chleb, swojskie masło,  owoce, warzywa | Dorota Wróbel  wychowawcy klas  9. XI.2020r. | udział uczniów w akcji | zdjęcia | dyrektor szkoły |
| 12. Szkolna Książka Kucharska. | duże zaangażowanie uczniów w opracowanie przepisów do książki | opracowanie zdrowych przepisów w rodzinie | uczniowie i rodzice, dziadkowie | produkty potrzebne do wykonania potrawy | Dorota Wróbel, Elżbieta Kuchciak,  XI 2020 - I 2021r. | ilość opracowanych przepisów | zdjęcia,  wykonanie książki kucharskiej | wicedyrektor, dyrektor |
| 13. Wieczór piosenek patriotycznych - wieczornica:" Żeby Polska była Polską" | uczniowie chętnie zaangażują się w przygotowanie imprezy | wieczornica patriotyczna | uczniowie klas IV- VIII SP , rodzice, dziadkowie, chętni mieszkańcy naszej miejscowości | ekran, teksty piosenek, rzutnik multimedialny, znaczki patriotyczne dla każdego uczestnika imprezy | Dorota Wróbel,  Gabriela Rakoczy,  Wiesława Sopel  10.XI.2020r. | udział uczniów w imprezie jak największej ilości społeczności szkolnej i lokalnej | zdjęcia | dyrektor |
| 14. "Piernikowe cudeńka" | uczniowie i rodzice chętnie wezmą udział w warsztatach | warsztaty kulinarne | uczniowie klas IV- VIII SP | składniki na ciasto piernikowe, foremki itp. | Dorota Wróbel,  Gabriela Rakoczy,  XII | udział uczniów w warsztatach | zdjęcia | wicedyrektor |
| 15. Biwak Szkoły Promującej Zdrowie. | zaangażowanie dzieci i rodziców  w imprezę | warsztaty, gry, zabawy, konkursy | uczniowie i rodzice | wg inwencji organizatorów, zgodnie z programem | Dorota Wróbel , Gabriela Rakoczy,  Wiesława Sopel Elżbieta Kuchciak,  I 2021r. | lista uczestników biwaku | zdjęcia | dyrektor |
| 16. IV Wieczór Kolęd i Pastorałek. | uczniowie, rodzice, dziadkowie i Klub Seniora z Łukawca wezmą udział w imprezie | wspólne kolędowanie, występy solowe uczniów,  opłatek | społeczność szkolna ,  mieszkańcy wsi | teksty kolęd i pastorałek, rzutnik multimedialny, ekran | Dorota Wróbel,  Gabriela Rakoczy, Wiesława Sopel, zarząd Klubu Seniora  04. II.2021r. | liczba uczestników imprezy | zdjęcia | dyrektor |
| 17. Pisanki, kraszanki, jajka malowane... | uczniowie, mamy i babcie wezmą udział w warsztatach | wykonanie pisanek różnymi technikami | chętni uczniowie, mamy i babcie | wg inwencji twórców | Dorota Wróbel,  Gabriela Rakoczy, Wiesława Sopel  III 2021r. | liczba uczestników warsztatów | zdjęcia | wicedyrektor |
| 18. Dzień Marchewki w naszej szkole | uczniowie chętnie zaangażują się w przygotowanie imprezy | dekoracje, przebrania w tonacji marchewki | uczniowie klas 1 - VIII SP | " marchewkowe przebrania" | Dorota Wróbel,  Gabriela Rakoczy, wychowawcy klas  9.04.2021 | udział uczniów w imprezie | zdjęcia | dyrektor |
| 19. XIX Przegląd Piosenki o Zdrowiu | udział uczniów  w imprezie | przygotowanie i opracowanie piosenki o zdrowiu | uczniowie klasy IV - VI | teksty piosenek, nagrania, podkłady muzyczne | Dorota Wróbel,  Jadwiga Jakieła - Chamiec  IV 2021r. | wykonanie  opracowanego utworu | ocena komisji konkursowej | prowadzący imprezę- Renata Majkut Lotycz |
| 20. Dzień Dziecka, Mamy i Taty | udział uczniów i rodziców w pikniku rodzinnym | udział w konkurencjach i zabawach, | uczniowie  całej szkoły i rodzice | sprzęt sportowy, przybory nietypowe, | wychowawcy klas,  V 2021r. | zaangażowanie społeczności szkolnej | zdjęcia, | dyrektor szkoły |
| 21. Piknik prozdrowotny w Radawie. | - uczniowie kl.1- 3 SP wezmą udział w pikniku | zabawy, konkurencje sportowe, konkursy, degustacja zdrowej żywności | JSOiPZ,  uczniowie klasy 1 - 3SP | owoce i warzywa potrzebne do wykonania | Dorota Wróbel  VI 2021r. | lista uczestników pikniku | zdjęcia, ankieta ewaluacyjna z imprezy | Dorota Wróbel,  Wiesława Sopel,  Gabriela Rakoczy |

**Opracował szkolny zespół ds. promocji zdrowia**