**Publiczna Szkoła Podstawowa w Łukawcu**

**Plan Pracy Szkoły Promującej Zdrowie**

**w roku szkolnym 2019/2020**

**Część wstępna**

***1. Problem priorytetowy****:* **. "Brak inicjatywy ze strony uczniów i małe zaangażowanie w życie szkoły, brak chęci do poszukiwania nowych pomysłów na ciekawe spędzanie czasu wolnego.**

***Opis problemu:***

Z ankiety ewaluacyjnej przeprowadzonej wśród uczniów klas 1-3 techniką " Narysuj lub napisz": Co lubię w szkole a czego nie lubię?, wywiadu przeprowadzonego w klasach 4 - 8 szkoły podstawowej , obserwacji nauczycieli i wychowawców, rozmów przeprowadzonych z rodzicami, wynika, iż uczniowie:

- niechętnie udzielają się w przygotowaniu uroczystości szkolnych,

- są zbyt mało aktywni w zespołach klasowych,

- wstydzą się występować na forum szkoły,

- nie przejawiają zdolności twórczego myślenia,

- są mało empatyczni i wrażliwi na problemy,

- zbyt dużo czasu spędzają przy komputerze, telefonie,

- słabo dogadują się z rówieśnikami,

- rodzice pochłonięci codziennymi obowiązkami za mało czasu wolnego spędzają z dziećmi.

***Uzasadnienie wyboru priorytetu***

Kreatywność jest możliwa w różnych obszarach ludzkiej aktywności, np. poprzez naukę, zabawę, aktywny udział w życiu szkoły, rodziny.

Uczniowie muszą zrozumieć, że niepowtarzalny klimat szkoły zależy przede wszystkim od nich. Działania w zakresie realizacji wybranego priorytetu mają

za zadanie przygotowanie uczniów do aktywnego i kreatywnego udziału w życiu, właściwego pełnienia ról społecznych i samorozwoju.

***2. Przyczyny istnienia problemu:***

- uczniowie zbyt wiele czasu poświęcają na obcowanie z telefonem, komputerem i światem wirtualnym,

- nie czytają książek, a tym samym nie rozwijają wyobraźni i słownictwa,

- strach przed nowymi wyzwaniami, gdyż z tym wiążą się obowiązki, odpowiedzialność i poświęcenie czasu wolnego,

- brak umiejętności współpracy, komunikowania się w grupie,

- zupełny brak chęci do poszukiwania nowych pomysłów na ciekawe spędzenie czasu wolnego od zajęć lekcyjnych.

***3. Rozwiązania dla usunięcia problemu:***

- spotkanie szkolnego zespołu ds. promocji zdrowia w celu ustalenia strategii działania,

- opracowanie propozycji i tematyki i zakresu działań,

- samokształcenie nauczycieli w zakresie związanym z problemem,

- podejmowanie ciekawych form pracy z uczniami,

- zajęcia warsztatowe dla uczniów i rodziców,

- udział w konkursach i akcjach,

- kształtowanie u uczniów, pracowników szkoły i rodziców poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie,

- podniesienie poziomu świadomości uczniów oraz osób dorosłych w zakresie indywidualnej odpowiedzialności za pozytywny klimat szkoły, domu rodzinnego, społeczności lokalnej.

**Cel: Rozwijanie kreatywnej aktywności wśród uczniów i rodziców.**

**Kryterium sukcesu: 60 % społeczności szkolnej wykaże się zaangażowaniem w życie szkolne,**

**środowiskowe, organizację czasu wolnego poprzez organizowanie akcji, konkursów, imprez, warsztatów tematycznych.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zadanie** | **Kryterium sukcesu** | **Metody**  **realizacji,**  **terminy** | **Wykonawcy** | **Środki** | **Monitorowanie, termin, osoba** | **Sposób sprawdzenia wykonania zadania** | | |
| **Co wskaże?** | **Jak sprawdzimy?** | **Kto i kiedy sprawdzi?** |
| 1. Przeprowadzenie wywiadu dotyczącego zaangażowania uczniów w życie szkoły. | Uczniowie, nauczyciele, rodzice wypowiedzą się lub napiszą: Czy aktywność naszych uczniów jest wystarczająca? | wywiad,  ankieta  - uczniowie klas 1-3SP odpowiedzą na pytanie lub narysują: Co lubię w szkole a czego nie lubię? | uczniowie I - VIIISP |  | szkolny  koordynator d/s  promocji zdrowia  Dorota Wróbel  IX 2019r. | - wywiady, ankiety | analiza ankiet i podsumowanie wywiadów | szkolny zespół  d/s promocji zdrowia  IX 2019r. |
| 2. Aktywność fizyczna i zdrowy styl życia. | Wszyscy uczniowie zaangażują się  w realizację zadań programu | Realizacja programu:  "Trzymaj formę!" | j.w. |  | Małgorzata Pęcak - koordynator programu | liczba zaangażowanych w realizację działań uczniów | gazetki tematyczne, sprawozdanie z realizacji działań | koordynator programu  cały rok szkolny |
| 3. Gry i zabawy pokoleniowe. Opracowanie zbioru propozycji. | Uczniowie i rodzice wykażą zainteresowanie  poprzez udział w grach i zabawach. | Wydanie zbioru gier i zabaw . | Chętni rodzice i uczniowie zgłoszą swoje propozycje |  | Elżbieta Kuchciak,  Iwona Borowiec, Jolanta Sikora  X 2019r. | Zbiór gier i zabaw w postaci broszurki | Egzemplarz zbioru | dyrektor |
| 4. XI Pieszy Rajd Szlakiem "Dawnej Twierdzy Przemyśl". | Wszyscy uczestnicy rajdu zaangażują się w przygotowanie imprezy | udział w rajdzie | 14 uczniów klasy IV | koszt imprezy 25zł. | Dorota Wróbel,  Małgorzata Pęcak  03.10.2019r. | lista uczestników rajdu | zdjęcia,  fotogazetka  z rajdu | dyrektor i wicedyrektor szkoły |
| 5. Święto Pieczonego Ziemniaka:  degustacja, zabawy, gry na świeżym powietrzu.  " Jesienne zbiory, czas na przetwory" - degustacja przetworów  Wykonanych przez dzieci i rodziców.  6. " Owoce dają zdrowe moce" - każda środa owocowa.  Uprawa szczypiorku w kąciku przyrody | Wszyscy uczniowie wezmą udział w imprezie, rodzice zaangażują się w przygotowania ogniska.  Rodzice wezmą udział w robieniu przetworów.  Uczniowie i rodzice chętnie wezmą udział w akcji. | ognisko  Zrobione przetwory  Uprawa szczypiorku | 5 -latki  rodzice  j.w.  5 - latki | Produkty potrzebne do wykonania przetworów  Różne owoce  Nasiona | Iwona Borowiec  24.09 2019r.  Iwona Borowiec  1 - 4.10. 2019r.  Iwona Borowiec,  Elżbieta Kuchciak,  cały rok  marzec - kwiecień  2019r. | lista uczestników imprezy,  Lista uczestników warsztatów  Uczniowie biorący udział w akcji  Uczniowie zajmujący się uprawą | zdjęcia, informacja na stronie szkoły  Zdjęcia  Wywiad z uczniami  Uprawa szczypiorku | dyrektor szkoły  Wicedyrektor szkoły  Wicedyrektor szkoły  Wicedyrektor szkoły |
| 7. Czas na zdrowy sen. | uczniowie wezmą udział w zajęciach | praca w grupach, konkursy plastyczne | uczniowie świetlicy | Wg inwencji nauczycieli prowadzących i uczniów | Katarzyna Skoczyńska,  Gabriela Rakoczy,  IV tydzień października | Uczestnicy zajęć | Zdjęcia, gazetka | Wicedyrektor  szkoły |
| 8. Alternatywa na ciekawe spędzenie popołudnia. | udział uczniów i rodziców w aktywnym popołudniu | Gry, zabawy, tańce grupowe | Uczniowie klas I - III SP i chętni rodzice | Propozycje gier, tańców wg inwencji prowadzącego nauczyciela, rodziców | Elżbieta Kuchciak,  Iwona Borowiec,  cały rok szkolny | liczba uczestników | zdjęcia, fotogazetka | dyrektor |
| 9. Dzień profilaktyki. | zaangażowanie uczniów | warsztaty, konkurs | uczniowie kl. IV - VIII | wg inwencji wykonawców | Małgorzata Pęcak,  listopad | uczniowie biorący udział w realizacji zadania | gazetka tematyczna, zdjęcia | dyrektor |
| 10. Realizacja programu "Bezpieczny Puchatek". | wszyscy uczniowie klasy 1 SP wezmą udział w programie. |  | kl.1 SP | realizacja działań związanych z programem | Teresa Turek,  październik - listopad |  | wykonanie zdjęć, | wychowawca grupy realizującej zadanie |
| 11. Ognisko integracyjne . | wszyscy uczniowie i chętni rodzice wezmą udział w imprezie | wspólne ognisko, zabawy i pląsy | kl.1 - 3 SP  i chętni rodzice | wg inwencji rodziców | Ewa Mach,  Teresa Turek, Lucyna Kuchta  24.09.2019r. | liczba uczestników imprezy | zdjęcia, informacja na stronie szkoły | wicedyrektor |
| 12. " Czy wiesz co jesz"  " Skąd się wzięło śniadanie?"  " Szkoła gotowania" | wszyscy uczniowie wezmą udział w zajęciach | pogadanka, warsztaty, konkursy, zabawy, gry dydaktyczne | kl.2 SP | wg inwencji nauczyciela , uczniów i rodziców | Teresa Turek  październik - listopad 2019r. | liczba uczniów i rodziców biorących udział w zajęciach | wystawa, zdjęcia prac | dyrektor |
| 13. Ognisko klasowe z udziałem rodziców. | uczniowie i rodzice wezmą udział w imprezie | ognisko, gry i zabawy | kl. 6 SP i rodzice | wg inwencji rodziców | Marta Dobrowolska, wrzesień 2019r. | liczba uczniów i rodziców biorących udział w imprezie | zdjęcia | wicedyrektor |
| 14. Rajd rowerowy. | uczniowie i rodzice wezmą udział w imprezie | rajd rowerowy | kl. 6 SP i rodzice |  | Marta Dobrowolska, maj - czerwiec 2020 r. | zaangażowanie uczniów w przygotowanie zabaw naszych babć i mam | zdjęcia, film | dyrektor i wicedyrektor |
| 15. 8 listopada - Dzień Bicia Rekordu Drugiego Śniadania. | uczniowie całej szkoły wezmą udział w akcji | wykonanie zdrowego drugiego śniadania przez dzieci. | uczniowie całej szkoły | swojski chleb, swojskie masło,  owoce, warzywa | wychowawcy klas  9. 11.2019r. | udział uczniów w akcji | zdjęcia | dyrektor szkoły |
| 16. Szkolna Książka Kucharska. | duże zaangażowanie uczniów w opracowanie przepisów do książki | opracowanie zdrowych przepisów w rodzinie | uczniowie i rodzice, dziadkowie | produkty potrzebne do wykonania potrawy | Dorota Wróbel, Elżbieta Kuchciak,  listopad - styczeń | ilość opracowanych przepisów | zdjęcia,  wykonanie książki kucharskiej | wicedyrektor, dyrektor |
| 17. Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania | chętni uczniowie i rodzice, babcie wezmą udział w zdrowym gotowaniu. | potyczki kulinarne: gotowanie, pieczenie, robienie sałatek i zdrowych przekąsek | chętni uczniowie, babcie, mamy | zakup produktów potrzebnych do wykonania przepisu | Dorota Wróbel, Elżbieta Kuchciak  08.11.2019r. | zaangażowanie społeczności szkolnej | zdjęcia, gotowe dania i potrawy | wicedyrektor |
| 18. Impreza plenerowa pod hasłem " Rosnę zdrowo, piknik z KOWR" w Baszni Dolnej. | grupa uczniów klas 1 -3 SP weźmie udział w pikniku | przygotowanie się do udziału w konkursach tematycznych i konkurencjach sportowych | uczniowie kl.1 - 3 SP | materiały potrzebne do wykonania prac: Jesienne cudeńka z szyszek, liści, żołędzi itp. | Elżbieta Kuchciak,  Gabriela Rakoczy,  Wiesława Sopel  15.10.2019r. | zaangażowanie uczniów w udział w konkursach | zdjęcia,  dyplomy, nagrody | dyrektor szkoły |
| 19. 1. Motywowanie uczniów do kreatywności i rozwijania własnych zainteresowań i wpływ na rodziców przez przyznawanie stypendiów:  - naukowego, sportowego  - fundowanego Stypendium im. B. Műllera.  2. Prowadzenie zajęć pozalekcyjnych rozwijających zainteresowania ucznia.  3. Poruszanie tematyki zdrowego stylu życia i zagadnień związanych z motywem przewodnim SPZ np.:  - Co na temat szczęścia myślą bohaterki powieści B. Kosmowskiej?  -Moja recepta na szczęśliwe życie.  - Redagujemy przemówienie: Dbajmy o czystość powietrza.  - Wartości i wybory- wprowadzenie do rozdziału.  - Zdrowie jako wartość- bajka I. Krasickiego.  - Eksperymenty z nowym sobą. Piszemy artykuł prasowy.  - Ćwiczenia w opisywaniu dzieła sztyki- Odpoczynek w malarstwie.  - Jak się nie dać, czyli o językowej manipulacji i prowokacji.  - Jak walczyć z cyberprzemocą?  - Plakat jako tekst kultury- funcje plakatu. Jak radzić sobie ze stresem.  - Na naszym prywatnym terytorium – o relacjach rodzinnych widzianych oczyma nastolatka.- - Porozmawiajmy o stereotypach w rodzinie.  -Co można zrobi, gdy w rodzinie się źle dzieje?  - tematy odnoszące się do tekstów z rozdziału „Człowiek i sztuka”.  4. Projekty klasowe rozwijające kreatywność uczniów np.:  - Szymborska i my.  - Między nami dziennikarzami.  - Tradycje rodzinne we współczesnym świecie.  5. Projekty szkolne i pozaszkolne np.  Młodzi głosują  5. Angażowanie uczniów i rodziców w imprezy i uroczystości szkolne, środowiskowe, lokalne itd.  6. Angażowanie uczniów do udziału w konkursach różnego szczebla.  7. Kształtowanie ucznia jako uczestnika kultury np. udział w projekcjach filmowych, przedstawieniach teatralnych, wystawach, spotkaniach autorskich itp. | duże zaangażowanie uczniów w realizację zajęć | lekcje j. polskiego | uczniowie klasy | wg inwencji nauczyciela: teksty literackie, prezentacje multimedialne, kartony papieru, | Jadwiga Chamiec,  wg planu pracy nauczyciela przedmiotu | zapis w dzienniku |  | wicedyrektor |
| 20. Przeprowadzenie. akcji bicia rekordu w resuscytacji krążeniowo - oddechowej. | aktywność i zainteresowanie uczniów zajęciami |  | uczniowie klas 7 i 8 SP |  | Piotr Pióro,  Agata Kuchciak,  Iwona Kudyba,  październik | zdjęcia z akcji |  | dyrektor szkoły |
| 21. Cykl zajęć lekcyjnych nt.:  - " Pozostać sobą, czy dostosować się do grupy?".  - " Myśl pozytywnie" - problem anoreksji, poczucia własnej wartości".  - " Lek na duszę" - problemy emocjonalne a racjonalne odżywianie się".  - O zdrowym odżywianiu raz jeszcze. | j.w. |  | kl. 6 |  | Marta Dobrowolska | zapis w dzienniku |  | wicedyrektor |
| 22. Wieczór piosenek patriotycznych - wieczornica. | uczniowie chętnie zaangażują się w przygotowanie imprezy | wieczornica patriotyczna | uczniowie klas IV- VIII SP |  | Dorota Wróbel,  9.11.2018r. | udział uczniów w imprezie | zdjęcia | dyrektor |
| 23. Światowy Dzień Cukrzycy. | uczniowie wykonają gazetkę tematyczną | wykonanie gazetki | uczniowie klasy 8 |  | Dorota Wróbel,  14.11.2019r. | wykonana gazetka | pomysłowość i oryginalność przekazu treści | wicedyrektor |
| 24. Cykl zajęć wychowawczych z zakresu zdrowego żywienia. | aktywny udział uczniów w zajęciach |  | kl.7 |  | Grażyna Presch  październik - grudzień | obecność na zajęciach | zapisy w dzienniku | wicedyrektor |
| 25. Biwak Szkoły Promującej Zdrowie. | zaangażowanie dzieci i rodziców  w imprezę | warsztaty, gry, zabawy, konkursy | uczniowie i rodzice |  | Dorota Wróbel Elżbieta Kuchciak,  styczeń 2020r. | lista uczestników biwaku | zdjęcia | dyrektor |
| 26. III Wieczór Kolęd i Pastorałek. | uczniowie, rodzice, dziadkowie i Klub Seniora z Łukawca wezmą udział w imprezie | wspólne kolędowanie, występy solowe uczniów,  opłatek | społeczność szkolna ,  mieszkańcy wsi |  | Dorota Wróbel, zarząd Klubu Seniora | liczba uczestników imprezy | zdjęcia | dyrektor |
| 27. 22 marca -Światowy Dzień Wody - znaczenie wody w życiu człowieka. | aktywny udział uczniów | konkurs, gazetka tematyczna | uczniowie SP |  | Dorota Wróbel,  wychowawcy klas  23.03.2020r. | liczba zgłoszonych prac | zdjęcia, gazetka | wicedyrektor |
| 28. Przygotowanie uczniów do:  - Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej.  - Szkolnego konkursu Bezpieczeństwa Ruchu  Drogowego.  - Konkursu "Czad i ogień. Obudź czujność".  - Udział w Ogólnopolskim Programie " Bezpieczne wakacje" | Uczniowie chętnie wezmą udział w turnieju.  Wszyscy uczniowie wezmą udział w programie | turniej wiedzy | uczniowie szkoły podstawowej i gimnazjum  wszyscy  uczniowie | materiały edukacyjne | Piotr Pióro,  cały rok  listopad, grudzień  czerwiec 2020r. | poziom ukończenia turnieju, nagrody |  | komisja turnieju  koordynator d/s bezpieczeństwa |
| 29. Realizacja programów profilaktycznych:  - "Znajdź właściwe rozwiązanie".  - " Nie pal przy mnie proszę".  - " Zawsze razem".  - "Czyste powietrze wokół nas".  - " Bieg po zdrowie".  - " Trzymaj formę".  Zorganizowanie:  - Tematycznych przedstawień profilaktycznych.  - Prelekcji dla rodziców i uczniów we współpracy z Komendą Policji, stacją SANEPiD, PPP w Lubaczowie.  Prowadzenie lekcji psychoterapeutycznych  w zależności od potrzeb uczniów. | Udział uczniów w realizacji programów |  | kl. 3 - 7SP  kl. 3SP  kl. 2 i 3SP  6 - latki  kl. IV  kl. V - VIII SP |  | Agata Kuchciak'  cały rok | tematy lekcji,  prace plastyczne,  formy aktywności | lista obecności, | pedagog szkolny,  dyrektor szkoły |
| 30. Wieczór artystyczny. | Uczniowie biorący udział w przygotowaniu imprezy. | wg pomysłu organizatorów | uczniowie klas VI - VIII SP |  | Iwona Kudyba, Marta Brzeziak - Rawska, Agata Kuchciak, Marta Dobrowolska,  14.02.2020r. | liczba uczniów zaangażowanych w imprezę | zdjęcia,  wyniki konkursu | dyrektor szkoły |
| 31.Udział szkoły w programie „Owoce i warzywa w szkole” | Uczniowie będą mieć świadomość znaczenia owoców w żywieniu. | - spożywanie owoców i warzyw  - wspólne spożywanie drugiego śniadania  - organizowanie wystaw klasowych  - prowadzenie lekcji tematycznych (prawidłowe nawyki żywieniowe, rola witamin, higiena spożywania owoców i warzyw itp.) | Dzieci oddz.5l.  klasy 1-3 sp |  | od października | Ilość spożytych owoców i warzyw, ilość podjętych działań | Sprawozdanie szkoły oraz nauczycieli z realizacji programu | wicedyrektor |
| 32.Udział w programie „Mleko w szkole” | Uczniowie będą mieć świadomość znaczenia mleka w żywieniu | - spożywanie mleka  - lekcje tematyczne | klasy 1-3 sp |  | Nauczyciele klas 1-3, cały rok | Ilość spożytego mleka | Sprawozdanie szkoły z realizacji programu | wicedyrektor |
| 33. Realizacja programu profilaktycznego „Dzieciństwo bez próchnicy” | Powstanie gazetki z tematycznymi rysunkami | - praktyczne zajęcia z nauki prawidłowego szczotkowania zębów  - zajęcia tematyczne  - zdrowe nawyki żywieniowe | Dzieci 3-5 letnie | Scenariusze lekcji | Cały rok  Jolanta Sikora | Zgłoszenie szkoły, Zapisy w dzienniku,  List dzieci objętych programem | Sprawozdanie nauczycieli | wicedyrektor |
| 34. XIX Przegląd Piosenki o Zdrowiu | udział uczniów  w imprezie | przygotowanie i opracowanie piosenki o zdrowiu | uczniowie klasy IV - VI | teksty piosenek, nagrania, podkłady muzyczne | kwiecień 2020r.  Dorota Wróbel | wykonanie  opracowanego utworu | ocena komisji konkursowej | prowadzący imprezę- Renata Majkut Lotycz |
| 35. Udział uczniów w zajęciach SKS i zawodach sportowych.  Szkolny Dzień Sportu: rywalizacje sportowe z okazji Dnia Dziecka. | przestrzeganie zasad fair play podczas trwania zajęć, konkurencji i zawodów sportowych | treningi,  mecze,  turnieje, wyjazdy na basen | uczniowie SP | sprzęt sportowy | Mateusz Rawski – nauczyciel wychowania fizycznego | osiągnięcia sportowe uczniów | dyplomy,  puchary | dyrektor szkoły |
| 36. Tydzień promocji zdrowia. | udział uczniów i rodziców w akcji | udział w konkursach i zabawach,  warsztatach | uczniowie  całej szkoły i rodzice |  | wychowawcy klas,  maj 2020r. | zaangażowanie społeczności szkolnej | zdjęcia, wystawa prac plastycznych | dyrektor szkoły |
| 37. Piknik prozdrowotny w Radawie. | - uczniowie kl.1- 3 SP wezmą udział w pikniku | zabawy, konkurencje sportowe, konkursy, degustacja zdrowej żywności | JSOiPZ,  uczniowie klasy 1 - 3SP | owoce i warzywa potrzebne do wykonania | Dorota Wróbel  czerwiec 2020r. | lista uczestników pikniku | zdjęcia, ankieta ewaluacyjna z imprezy | Dorota Wróbel,  Wiesława Sopel,  Gabriela Rakoczy |
| 38. Wtorek - dniem bez słodyczy. | -wszyscy uczniowie wezmą udział w akcji |  | uczniowie PSP Łukawcu |  | wychowawcy klas,  cały rok |  |  | wychowawcy klas, każdy wtorek tygodnia |
| 39. "Śniadanie daje moc" - bicie szkolnego rekordu w jedzeniu drugiego śniadania. | -wszyscy uczniowie wezmą udział w akcji |  | uczniowie PSP w Łukawcu | wspólne "zdrowe" drugie śniadanie | wychowawcy klas,  cały rok |  | zdjęcia, ankieta, opinie uczniów i wychowawców | wychowawcy klas |

**Opracował szkolny zespół ds. promocji zdrowia**