**Zespół Szkół Publicznych w Łukawcu**

**Plan Pracy Szkoły Promującej Zdrowie**

**w roku szkolnym 2018/2019**

**Część wstępna**

***1. Problem priorytetowy****:* **"Brak inicjatywy ze strony uczniów i małe zaangażowanie w życie szkoły, brak chęci do poszukiwania nowych pomysłów na ciekawe spędzanie czasu wolnego.**

***Opis problemu:***

Z ankiety przeprowadzonej wśród uczniów klas 1-3 techniką " Narysuj lub napisz": Co lubię w szkole a czego nie lubię?, wywiadu przeprowadzonego w klasach 4 - 8 szkoły podstawowej i III G, obserwacji nauczycieli i wychowawców, rozmów przeprowadzonych z rodzicami, wynika, iż uczniowie:

- mało angażują się w życie szkoły,

- nie podejmują inicjatyw organizowania imprez, akcji, konkursów,

- nie przejawiają zdolności twórczego myślenia,

- niechętnie biorą udział w pracy szkolnego wolontariatu, akcjach drużyny harcerskiej, pracy SU,

- są mało empatyczni i wrażliwi na problemy,

- boją się otwartości na nowe wyzwania.

***Uzasadnienie wyboru priorytetu***

Wszyscy rodzimy się z potencjałem twórczym. Żyjemy w świecie zmiennym, ruchomym i dynamicznym, toteż głównym celem edukacji jest rozwijanie ludzi zdolnych do syntetyzowania wiedzy, kreatywnych, pełnych szacunku i kierujących się etyką. Kreatywność jest możliwa w różnych obszarach ludzkiej aktywności, np. poprzez naukę, zabawę, aktywny udział w życiu szkoły. Uczniowie, zwłaszcza starszych klas, muszą zrozumieć, że niepowtarzalny klimat szkoły zależy przede wszystkim od nich. Działania w zakresie realizacji wybranego priorytetu mają za zadanie przygotowanie uczniów do aktywnego i kreatywnego udziału w życiu, właściwego pełnienia ról społecznych i samorozwoju.

***2. Przyczyny istnienia problemu:***

- uczniowie zbyt wiele czasu poświęcają na obcowanie z telefonem, komputerem i światem wirtualnym,

- nie czytają książek, a tym samym nie rozwijają wyobraźni i słownictwa,

- strach przed nowymi wyzwaniami, gdyż z tym wiążą się obowiązki, odpowiedzialność i poświęcenie czasu wolnego,

- brak umiejętności współpracy, komunikowania się w grupie,

- zupełny brak chęci do poszukiwania nowych pomysłów na ciekawe spędzenie czasu wolnego od zajęć lekcyjnych.

***3. Rozwiązania dla usunięcia problemu:***

- spotkanie szkolnego zespołu ds. promocji zdrowia w celu ustalenia strategii działania,

- opracowanie propozycji i tematyki i zakresu działań,

- samokształcenie nauczycieli w zakresie związanym z problemem,

- podejmowanie ciekawych form pracy z uczniami,

- zajęcia warsztatowe dla uczniów i rodziców,

- udział w konkursach i akcjach,

- kształtować u uczniów, pracowników szkoły i rodziców poczucie odpowiedzialności za własne zdrowie,

- podnieść poziom świadomości uczniów oraz osób dorosłych w zakresie indywidualnej odpowiedzialności za pozytywny klimat szkoły.

**Cel: Kształtowanie kreatywnych postaw u uczniów.**

**Kryterium sukcesu: 60 % włączy się w życie szkolne i środowiskowe poprzez organizowanie akcji, konkursów, imprez, pracę w organizacjach szkolnych.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zadanie** | **Kryterium sukcesu** | **Metody**  **realizacji,**  **terminy** | **Wykonawcy** | **Środki** | **Monitorowanie, termin, osoba** | **Sposób sprawdzenia wykonania zadania** | | |
| **Co wskaże?** | **Jak sprawdzimy?** | **Kto i kiedy sprawdzi?** |
| 1. Przeprowadzenie wywiadu dotyczącego zaangażowania uczniów w życie szkoły. | Uczniowie i rodzice wypowiedzą się lub napiszą: Czy aktywność naszych uczniów jest wystarczająca? | wywiad,  ankieta  - uczniowie klas 1-3SP odpowiedzą na pytanie lub narysują: Co lubię w szkole a czego nie lubię? | uczniowie I - VIIISP  i IIIG. |  | szkolny  koordynator d/s  promocji zdrowia  Dorota Wróbel  IX 2018r. | - wywiady, ankiety | analiza ankiet i podsumowanie wywiadów | szkolny zespół  d/s promocji zdrowia  IX 2018r. |
| 2. Aktywność fizyczna i zdrowy styl życia. | Wszyscy uczniowie zaangażują się  w realizację zadań programu | Realizacja programu:  "Trzymaj formę!" | j.w. |  | Małgorzata Pęcak - koordynator programu | liczba zaangażowanych w realizację działań uczniów | gazetki tematyczne, sprawozdanie z realizacji działań | koordynator programu  cały rok szkolny |
| 3. Pieczenie ciasta ze zdrowych składników na obchody Święto Szkoły połączone z obchodami 100 rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę. | Zaangażowani uczniowie upieką ciasto |  | mama i troje dzieci | koszt składników na ciasto | Elżbieta Kuchciak  20.09.2018r. | upieczone, gotowe ciasto | zdjęcia | dyrektor |
| 4. X Pieszy Rajd Szlakiem "Dawnej Twierdzy Przemyśl". | Wszyscy uczestnicy rajdu zaangażują się w przygotowanie imprezy | udział w rajdzie | 14 uczniów klasy IV | koszt imprezy 20zł. | Dorota Wróbel,  Piotr Pióro  20.09.2018r. | lista uczestników rajdu | zdjęcia,  fotogazetka  z rajdu | dyrektor i wicedyrektor szkoły |
| 6. Święto Pieczonego Ziemniaka:  1.Kreatywne rzeźbienie w ziemniaku i darach jesieni.  2. Przygotowanie zdrowych przekąsek z darów jesieni.  3. Rajd rowerowy  do Pięciu Sosen. | Wszyscy uczniowie wezmą udział w imprezie, rodzice zaangażują się w przygotowania ogniska | ognisko | 5 -latki  rodzice  kl.1  kl.VII |  | Iwona Borowiec  27.09.2018r.  Teresa Turek  Magdalena  Romanko,  11.10.2018r.  Robert Golis | lista uczestników imprezy, | zdjęcia, informacja na stronie szkoły | dyrektor szkoły |
| 7. Projekt obwoluty na książkę kucharską lub szaty graficznej. | uczniowie wezmą udział w konkursie | projekt szaty graficznej, obwoluty | uczniowie SP | technika dowolna | Lucyna Kuchta | Ilość prac | wystawa konkursowa | wicedyrektor |
| 8. Inscenizacja wiersza pt." Na straganie", zabawy jesienne. | udział uczniów w inscenizacji | teatrzyk, zagadki, wiersz, piosenka | uczniowie świetlicy |  | Elżbieta Kuchciak,  05.10.2018r. | liczba zaangażowanych uczniów | zdjęcia, fotogazetka | dyrektor |
| 9. Gazetka informująca o skutkach niezdrowego odżywiania. | zaangażowanie uczniów | opracowanie i wykonanie gazetki | uczniowie świetlicy |  | Elżbieta Kuchciak,  październik | j.w. | gazetka tematyczna | dyrektor |
| 10. Realizacja programu "Bezpieczny Puchatek". | wszyscy uczniowie klasy 1 SP wezmą udział w programie. |  | kl.1 SP | realizacja działań związanych z programem | Teresa Turek,  październik - listopad |  | wykonanie zdjęć, | wychowawca grupy realizującej zadanie |
| 11. Wykonanie gazetki ściennej " Zdrowe odżywianie". | wszyscy uczniowie zaangażują się w wykonanie gazetki | gazetka tematyczna | kl.2 SP |  | Ewa Mach  listopad |  | gazetka tematyczna | wicedyrektor |
| 12. Wykonanie stworków z warzyw, sera i bagietki. | wszyscy uczniowie wezmą udział w zajęciach | wykonanie stworków | kl.2 SP |  | Ewa Mach,  październik | liczba uczniów biorących udział w zajęciach | wystawa, zdjęcia prac | dyrektor |
| 13. Dzień Postaci z Bajek. | wszystkie przedszkolaki i uczniowie klas  1 -3 wezmą udział w zabawie. | wykonanie z mamami strojów | przedszkolaki, klasy 1 -3SP |  | wychowawcy klas  05.11.2018r. | liczba przebranych uczniów | pokaz strojów, zdjęcia | wicedyrektor |
| 14. Zabawy z dzieciństwa. | uczniowie szkoły wezmą udział w zabawach |  | uczniowie SP | lista zabaw | Elżbieta Kuchciak | zaangażowanie uczniów w przygotowanie zabaw naszych babć i mam | zdjęcia, film | dyrektor i wicedyrektor |
| 15. 8 listopada - Dzień Bicia Rekordu Drugiego Śniadania. | uczniowie całej szkoły wezmą udział w akcji | wykonanie zdrowego drugiego śniadania przez dzieci. | uczniowie całej szkoły | swojski chleb, swojskie masło,  owoce, warzywa | wychowawcy klas | udział uczniów w akcji | zdjęcia | dyrektor szkoły |
| 16. Szkolna Książka Kucharska. | duże zaangażowanie uczniów w opracowanie przepisów do książki | opracowanie zdrowych przepisów w rodzinie | uczniowie i rodzice, dziadkowie | produkty potrzebne do wykonania potrawy | Dorota Wrobel, Elżbieta Kuchciak,  październik - styczeń | ilość opracowanych przepisów | zdjęcia,  wykonanie książki kucharskiej | wicedyrektor, dyrektor |
| 17. Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania | chętni uczniowie wezmą udział w zdrowym gotowaniu. | pieczemy zdrowy chleb z pomocą naszych babć  i robimy zdrowe pomysłowe przekąski, kanapki | chętni uczniowie, babcie, mamy | zakup produktów potrzebnych do upieczenia chleba | Dorota Wróbel, Elżbieta Kuchciak  08.11.2018r. | upieczony chleb i kanapki | zdjęcia, film,  gazetka | wicedyrektor |
| 18. Realizacja cyklu zajęć w ramach Klubu Bezpiecznego Puchatka. Wielki Test Bezpieczeństwa. | uczniowie klasy 1 wezmą aktywny udział w zajęciach. | zajęcia lekcyjne,  Wielki Test Bezpieczeństwa | uczniowie kl.1 SP | zgodnie z założeniami akcji | Teresa Turek, cały rok,  listopad | zaangażowanie uczniów w zajęcia | zdjęcia | wychowawca klasy |
| 19. Cykl lekcji uświadamiających związek między stylem życia a zdrowiem i kreatywnością: np.  - Uczymy się redagować przepis. Przepis na kreatywność.  - Perswazyjny charakter plakatów ( wpływ uzależnień na ludzkie życie).  - Kartka z dziennika  (na podst. frag. " Z pamiętnika narkomanki").  - Odpoczynek jako temat malarstwa. | duże zaangażowanie uczniów w realizację zajęć | lekcje j. polskiego | uczniowie klasy 7  kl. IIIG  kl. IIIG  kl. 7 i IIIG | wg inwencji nauczyciela: teksty literackie, prezentacje multimedialne, kartony papieru, | Jadwiga Chamiec,  wg planu pracy nauczyciela przedmiotu | zapis w dzienniku |  | wicedyrektor |
| 20. Udział uczniów w konkursach i akcjach związanych z przedmiotem promujących kreatywność i zaangażowanie w życie społeczne, lokalne itd. | j.w. | konkursy, akcje | kl. 7, IIIG |  | Jadwiga Chamiec,  zgodnie z ofertą zewnątrzszkolną  i planem pracy nauczyciela |  |  | wicedyrektor |
| 21. Udział uczniów w różnych formach życia kulturalnego w celu budzenia kreatywności:  - przedstawienia teatralne, projekcje filmów, wystawy tematyczne ( Muzeum). | j.w. |  | kl. 7 i IIIG |  | Jadwiga Chamiec,  j.w. |  |  | wicedyrektor |
| 22. Fitness dla dzieci i rodziców. Sezonowa rewia mody. | zaangażowanie dzieci i rodziców  w imprezę | fitness,  pokaz mody | oddziały przedszkolne | stroje | Elżbieta Kuchciak,  zabawa choinkowa |  | zdjęcia | dyrektor |
| 23. Cykl zajęć wychowawczych z zakresu zdrowego żywienia. | aktywny udział uczniów w zajęciach |  | kl.6 |  | Grażyna Presch  październik - grudzień | obecność na zajęciach | zapisy w dzienniku | dyrektor |
| 24. Wieczór piosenek patriotycznych - wieczornica. | uczniowie chętnie zaangażują się w przygotowanie imprezy | wieczornica patriotyczna | uczniowie klas IV- VIII SP |  | Dorota Wróbel,  9.11.2018r. | udział uczniów w imprezie | zdjęcia | dyrektor |
| 25. Przygotowanie prezentacji nt." Jak zdrowo się odżywiać?" | zaangażowanie uczniów w prezentację | prezentacja multimedialna | kl. IIIG |  | Małgorzata Pęcak | godzina wychowawcza | zapisy w dzienniku | wicedyrektor |
| 26. Światowy Dzień Cukrzycy. | uczniowie wykonają gazetkę tematyczną | wykonanie gazetki | uczniowie klasy 8 |  | Dorota Wróbel,  14.11.2018r. | wykonana gazetka | pomysłowość i oryginalność przekazu treści | dyrektor |
| 27. Przeprowadzenie. akcji bicia rekordu w resuscytacji krążeniowo - oddechowej, organizowanej przez  WOŚP. | aktywność i zainteresowanie uczniów zajęciami |  | uczniowie klas 8 i IIIG. |  | Piotr Pióro,  Agata Kuchciak,  Iwona Kudyba,  październik | zdjęcia z akcji |  | dyrektor szkoły |
| 28. Cykl zajęć lekcyjnych z techniki i edukacji dla bezpieczeństwa:  - lekcje dotyczące agresji i przemocy, sposoby radzenia sobie z nią,  - Jak się zachować, gdy doświadczamy przemocy lub jesteśmy jej świadkami?  - Bezpieczeństwo w Internecie.  - Stop cyberprzemocy!  - zajęcia edukacyjne w ramach ogólnopolskiej akcji: "Droga i ja",  "Bezpieczny Puchatek" | Wszyscy uczniowie wezmą udział w zajęciach. | - lekcje multimedialne,  - prezentacje multimedialne,  - pogadanki,  - filmy edukacyjne | kl. 1-3SP |  | Piotr Pióro,  październik  cały rok  listopad,  grudzień  marzec, kwiecień | zapisy w dzienniku,  zdjęcia | ankiety,  pytanie - odpowiedź | nauczyciel - wychowawca |
| 29. Przygotowanie uczniów do:  - Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej.  - Szkolnego konkursu Bezpieczeństwa Ruchu  Drogowego.  - Konkursu "Czad i ogień. Obudź czujność".  - Udział w Ogólnopolskim Programie " Bezpieczne wakacje" | Uczniowie chętnie wezmą udział w turnieju.  Wszyscy uczniowie wezmą udział w programie | turniej wiedzy | uczniowie szkoły podstawowej i gimnazjum  wszyscy  uczniowie | materiały edukacyjne | Piotr Pióro,  cały rok  listopad, grudzień  czerwiec 2018r. | poziom ukończenia turnieju, nagrody |  | komisja turnieju  koordynator d/s bezpieczeństwa |
| 30. Realizacja programów profilaktycznych:  - "Znajdź właściwe rozwiązanie".  - " Nie pal przy mnie proszę".  - " Zawsze razem".  - "Czyste powietrze wokół nas".  - " Bieg po zdrowie".  - " Trzymaj formę".  Zorganizowanie:  - Turnieju Wiedzy Psychologicznej: " Wiem wszystko o....".  - Tematycznych przedstawień profilaktycznych.  - Prelekcji dla rodziców we współpracy z Komendą Policji, stacją SANEPiD, PPP w Lubaczowie.  Prowadzenie lekcji psychoterapeutycznych  w zależności od potrzeb uczniów. | Udział uczniów w realizacji programów |  | kl. 3 - 7SP  kl. 3SP  kl. 2 i 3SP  6 - latki  kl. IV  kl. V - VIII SP i IIIG |  | Agata Kuchciak'  cały rok | tematy lekcji,  prace plastyczne,  formy aktywności | lista obecności, | pedagog szkolny,  dyrektor szkoły |
| 31. Mikołajkowy turniej piłki nożnej. | każda klasa szkoły podstawowej i gimnazjum weźmie udział w turnieju | rozgrywki systemem pucharowym | wszystkie klasy SP i Gim. | piłki nożne | Mateusz Rawski,  06.12.2018r. | protokoły rozgrywek | nagrody dla zwycięzców | dyrektor szkoły |
| 32.Udział szkoły w programie „Owoce i warzywa w szkole” | Uczniowie będą mieć świadomość znaczenia owoców w żywieniu. | - spożywanie owoców i warzyw  - wspólne spożywanie drugiego śniadania  - organizowanie wystaw klasowych  - prowadzenie lekcji tematycznych (prawidłowe nawyki żywieniowe, rola witamin, higiena spożywania owoców i warzyw itp.) | Dzieci oddz.5l.  klasy 1-3 sp |  | od października | Ilość spożytych owoców i warzyw, ilość podjętych działań | Sprawozdanie szkoły oraz nauczycieli z realizacji programu | wicedyrektor |
| 33.Udział w programie „Mleko w szkole” | Uczniowie będą mieć świadomość znaczenia mleka w żywieniu | - spożywanie mleka  - lekcje tematyczne | klasy 1-3 sp |  | Nauczyciele klas 1-3, cały rok | Ilość spożytego mleka | Sprawozdanie szkoły z realizacji programu | wicedyrektor |
| 34. Realizacja programu profilaktycznego „Dzieciństwo bez próchnicy” | Powstanie gazetki z tematycznymi rysunkami | - praktyczne zajęcia z nauki prawidłowego szczotkowania zębów  - zajęcia tematyczne  - zdrowe nawyki żywieniowe | Dzieci 3-5 letnie | Scenariusze lekcji | Cały rok  Jolanta Sikora | Zgłoszenie szkoły, Zapisy w dzienniku,  List dzieci objętych programem | Sprawozdanie nauczycieli | wicedyrektor |
| 35. XVIII Przegląd Piosenki o Zdrowiu | udział uczniów  w imprezie | przygotowanie i opracowanie piosenki o zdrowiu | uczniowie klasy IV - VI | teksty piosenek, nagrania, podkłady muzyczne | 05.04.2019r.  Dorota Wróbel | wykonanie  opracowanego utworu | ocena komisji konkursowej | prowadzący imprezę- Renata Majkut Lotycz |
| 36. Udział uczniów w zajęciach SKS i zawodach sportowych.  Dzień Sportu: rywalizacje sportowe z okazji Dnia Dziecka. | przestrzeganie zasad fair play podczas trwania zajęć, konkurencji i zawodów sportowych | treningi,  mecze,  turnieje, wyjazdy na basen | uczniowie SP i  gimnazjum | sprzęt sportowy | Mateusz Rawski – nauczyciel wychowania fizycznego | osiągnięcia sportowe uczniów | dyplomy,  puchary | dyrektor szkoły |
| 37. Spotkania Europejskie - Parada Schumana | udział uczniów w imprezie | udział w konkursach i zabawach, przemarsz ulicami Jarosławia | uczniowie klasy IV - VI SP | sfinansowanie przejazdu autobusem do Jarosławia | Dorota Wróbel  15.V 2019r. | udział w Paradzie Schumana, zdjęcia | dyplomy uczestnictwa | prowadzący imprezę - Teresa Krasnowska |
| 38. Piknik prozdrowotny w Radawie. | - uczniowie kl. 3 SP wezmą udział w pikniku | zabawy, konkurencje sportowe, konkursy, degustacja zdrowej żywności | JSOiPZ,  uczniowie klasa 3SP | owoce i warzywa potrzebne do wykonania | Dorota Wróbel  czerwiec 2019r. | lista uczestników pikniku | zdjęcia, ankieta ewaluacyjna z imprezy | Dorota Wróbel,  Wiesława Sopel,  Gabriela Rakoczy |
| 39. Dzień Szkoły bez Przemocy. | uczniowie wszystkich klas zaangażują się w organizację obchodów Dnia Szkoły bez przemocy | -mecz piłki nożnej uczniowie –nauczyciele,  -akcja plakatowa pod hasłem: „ Nie zamykaj oczu”. | - uczniowie szkoły podstawowej i gimnazjum | -sprzęt sportowy,  - duże arkusze papieru, mazaki | pedagog szkolny Agata Kuchciak,  maj | - plakaty  „Nie zamykaj oczu”,  - rozegrany mecz piłki nożnej, | wystawa plakatów | pedagog szkolny Agata Kuchciak |
| 40. Wtorek - dniem bez słodyczy. | -wszyscy uczniowie wezmą udział w akcji |  | uczniowie ZS Łukawiec |  | wychowawcy klas,  cały rok |  |  | wychowawcy klas, każdy wtorek tygodnia |
| 41. "Śniadanie daje moc" - bicie szkolnego rekordu w jedzeniu drugiego śniadania. | -wszyscy uczniowie wezmą udział w akcji |  | uczniowie SP i Gim. ZSP Łukawiec | wspólne "zdrowe" drugie śniadanie | wychowawcy klas,  cały rok |  | zdjęcia, ankieta, opinie uczniów i wychowawców | wychowawcy klas |

**Opracował szkolny zespół ds. promocji zdrowia**