**Zespół Szkół Publicznych w Łukawcu**

**Plan Pracy Szkoły Promującej Zdrowie**

**w roku szkolnym 2017/2018**

**Część wstępna**

***1. Problem priorytetowy****:* **"Remont drogi powiatowej biegnącej przez Łukawiec, brak parkingu przyszkolnego, pojawienie się zjawiska hejtu w Internecie stwarzają zagrożenie dla bezpieczeństwa całej społeczności szkolnej.**

 ***Opis problemu:***

 Z wywiadu przeprowadzonego w klasach 1 - 3 szkoły podstawowej oraz ankiety przeprowadzonej wśród rodziców, uczniów klas IV - VII SP i II- III G wynika, iż:

- uczniowie nie do końca znają podstawowe zasady ruchu drogowego, a większość z nich przy sprzyjających warunkach atmosferycznych, przyjeżdża

 do szkoły rowerem,

- remont drogi powiatowej biegnącej przez Łukawiec spowodował, że zarówno ruch pojazdów, jak i pieszych został zdecydowanie utrudniony,

- brak parkingu przy szkole stwarza notoryczne zagrożenie dla bezpieczeństwa całej społeczności szkolnej,

- wśród starszych uczniów pojawiło się zjawisko hejtu w Internecie,

- dzieci nie znają numerów alarmowych i zasad korzystania z nich,

- brak dostatecznej znajomości postępowania w przypadku zagrożenia zdrowia, życia.

***Uzasadnienie wyboru priorytetu***

 Żyjemy w czasach, gdzie każdego dnia mamy do czynienia z różnego rodzaju wypadkami. Spotykamy je wszędzie i często sami nim ulegamy.

 Niestety, wypadkom ulegają również dzieci i młodzież, i to w miejscach - wydawałoby się bezpiecznych: w szkołach, przedszkolach, przed szkołą

lub w drodze do szkoły. Bezpieczeństwo odgrywa istotną rolę w życiu człowieka, wpływa na zachowania, postawy, sposób myślenia. Dlatego tak ważne jest, aby dziecko dowiedziało się, jakie mu grożą niebezpieczeństwa i umiało je rozpoznać. Aby potrafiło unikać pułapek oraz zdolne było do samokontroli, odpowiednio zachowywało się na drogach, w miejscach publicznych, w domu, w Internecie, w sytuacjach zagrożenia życia. Dla współczesnych dzieci portale społecznościowe stały się nieodłączną częścią życia, a częstotliwość odwiedzania tych stron zdecydowanie wzrasta. Dlatego należy nauczyć dziecko mądrze korzystać z Internetu, określić warunki czasowe, zwrócić uwagę na zagrożenia.

***2. Przyczyny istnienia problemu:***

- niedostateczna znajomość podstawowych zasad ruchu drogowego,

- brak odpowiedniego oznakowania pieszych i rowerzystów,

- nieodpowiedzialne korzystanie z mediów społecznościowych: facebook, snapchat, instagram, askfm, youtube, z forów internetowych, grup dyskusyjnych

poprzez komentowanie postów, zdjęć koleżanek, kolegów, udostępnianie postów, zdjęć innych osób, hejt w Internecie.

-

***3. Rozwiązania dla usunięcia problemu:***

- spotkanie szkolnego zespołu ds. promocji zdrowia w celu ustalenia strategii działania,

- opracowanie propozycji i tematyki i zakresu działań,

- samokształcenie nauczycieli w zakresie związanym z problemem,

- podejmowanie ciekawych form pracy z uczniami,

- zajęcia warsztatowe dla uczniów i rodziców,

- spotkania prewencyjne z Policją,

- przeprowadzenie próbnej ewakuacji szkoły,

- szkolenie z pierwszej pomocy dla uczniów i nauczycieli,

- udział w konkursach i akcjach,

- kształtować u uczniów, pracowników szkoły i rodziców poczucie odpowiedzialności za własne zdrowie,

- podnieść poziom świadomości uczniów oraz osób dorosłych w zakresie indywidualnej odpowiedzialności za bezpieczeństwo,

- budowa parkingu przy szkole.

**Cel: Kształtowanie postawy rozwagi i ostrożności w różnych sytuacjach.**

**Uświadomienie niebezpieczeństw grożących podczas drogi do i ze szkoły.**

**Kryterium sukcesu: 80 % uczniów przyzna, że czują się bezpiecznie w szkole, poza szkołą ,**

**na drodze, w domu i w sieci.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zadanie** | **Kryterium sukcesu** | **Metody** **realizacji,****terminy** | **Wykonawcy** | **Środki** | **Monitorowanie, termin, osoba** | **Sposób sprawdzenia wykonania zadania** |
| **Co wskaże?** | **Jak sprawdzimy?** | **Kto i kiedy sprawdzi?** |
| 1. Przeprowadzenie wywiadu i ankiety dotyczącej bezpieczeństwa w szkole, poza szkołą, na drodze, w domu, w Internecie. | Uczniowie i rodzice wezmą udział w ankiecie. | wywiad,ankieta | uczniowie klas: 1-3SP, IV-VIISPi II-IIIG. |  | szkolny koordynator d/spromocji zdrowia Dorota WróbelIX 2017r. | liczba wypełnionych ankiet | analiza ankiet | szkolny zespół d/s promocji zdrowiaIX 2017r. |
| 2. Aktywność fizyczna i zdrowy styl życia. | Wszyscy uczniowie zaangażują sięw realizację zadań programu  | Realizacja programu:"Trzymaj formę!" | j.w. |  | Małgorzata Pęcak - koordynator programu | liczba zaangażowanych w realizację działań uczniów | gazetki tematyczne, sprawozdanie z realizacji działań | koordynator programu cały rok szkolny |
| 3. Spotkanie z funkcjonariuszami policji. | - wszyscy uczniowie klas 1 - 3SP wezmą udział w spotkaniu. | spotkanie tematyczne z Policją | kl.1-3SP |  | Teresa Turek,Lucyna Kuchta,Ewa Mach - 13.09.2017r. | lista obecności na spotkaniu | zdjęcia ze spotkania | wychowawcy klas |
| 4. XVII Rajd Szkół Promujących Zdrowie - Roztocze 2018. | Wszyscy uczestnicy rajdu zaangażują się w przygotowanie imprezy | udział w rajdzie | 20 uczniów klas:V - VIISP i IIG | koszt imprezy 70zł. | Dorota Wróbel,Wiesława Sopel,Gabriela Rakoczy - 29.09 - 01.10.2017r. | lista uczestników rajdu | zdjęcia, fotogazetka z rajdu | dyrektor i wicedyrektor szkoły |
| 6. Święto Pieczonego Ziemniaka. | Wszyscy uczniowie wezmą udział w imprezie, rodzice zaangażują się w przygotowania ogniska  | ognisko  | uczniowie kl.VSP,rodzice |  | Grażyna Presch,04.10.2017r. | lista uczestników imprezy,  | zdjęcia, informacja na stronie szkoły | dyrektor szkoły |
| 7. Bezpieczny autobus. | udział uczniów w spotkaniu z policjantem |  | 5 -latki, 6 - latki, kl.1 - IVSP. |  | Barbara Maź,29.09.2017r. |  | zdjęcia ze spotkania | dyrektor szkoły |
| 8. Bezpieczny przedszkolak. | j.w. |  | 4 -latki,5 - latki,6 - latki. |  | Barbara Maź,29.09.2017r. |  | zdjęcia z e spokkania | dyrektor szkoły |
| 9. Bezpieczeństwo podczas zabawy.Bezpieczeństwo poruszania się po drodze. | Wszystkie dzieci zaangażują się w bezpieczną zabawę . | zabawy, spacery, wycieczki po okolicy. | 5 -latki | plac zabaw, sala gimnastyczna, jezdnia. | Iwona Borowiec'wrzesień | ocena nauczyciela - wychowawcy | rozmowa z dziećmi | wychowawca klasy |
| 10. Czy potrafię korzystać bezpiecznie z wolnego czasu? Ognisko klasowe. | Wszyscy uczniowie klasy IIG. wezmą udział w imprezie. | ognisko klasowe | kl. IIG. | ziemniaki, kiełbaski, chleb, herbata | Małgorzata Pęcak,październik | lista uczestników imprezy,zdjęcia | lista obecności | wychowawca klasy |
| 11. Realizacja programu "Bezpieczny Puchatek" | Wszyscy uczniowie klasy 1 SP wezmą udział w programie. |  | kl.1 SP | realizacja działań związanych z programem | Ewa Mach,październik - listopad |  | wykonanie zdjęć,  | wychowawca grupy realizującej zadanie |
| 12. Bezpieczna wycieczka: Jarosławskie spotkania z historią. | wszyscy uczniowie klasy VI wezmą udział w wycieczce | wycieczka do Jarosławia | uczniowie klasy VISP | koszt przejazdu i koszt biletów wstępu  | wychowawca klasy Robert Golis, 10.10.2017r. | lista uczestników wycieczki | zdjęcia, notatka na stronę szkoły | wychowawca klasy  |
| 13. 8 listopada - Dzień Bicia Rekordu Drugiego Śniadania. | uczniowie całej szkoły wezmą udział w akcji | wykonanie zdrowego drugiego śniadania przez dzieci. | uczniowie całej szkoły | swojski chleb, swojskie masło, owoce, warzywa | wychowawcy klas | udział uczniów w akcji | zdjęcia | dyrektor szkoły |
| 14. Próbna ewakuacja uczniów i pracowników szkoły . | cała społeczność szkolna weźmie udział w ewakuacji | próbna ewakuacja szkoły z udziałem jednostek specjalistycznych: Policji Straży Pożarnej | cała społeczność szkolna |  | koordynator d/s bezpieczeństwa Piotr Pióro,druga dekada września | czas wykonania ewakuacji | zdjęcia, z akcji ratowniczej i przebiegu ewakuacji | dyrektor szkoły |
| 15. Bezpieczeństwo podczas wyjść, wycieczek. | uczniowie kl.1 -3 będą stosować się do regulaminu wyjść i wycieczek. | wycieczki piesze po okolicy i autokarowe | uczniowie kl. 1-3SP | koszt wycieczki | wychowawcy klas: Ewa Mach, Lucyna Kuchta, Teresa Turek,cały rok | lista uczestników wycieczki | zdjęcia, opowiadania, prace plastyczne | wychowawcy klas |
| 16. Realizacja cyklu zajęć w ramach Klubu Bezpiecznego Puchatka. Wielki Test Bezpieczeństwa. | uczniowie klasy 1 wezmą aktywny udział w zajęciach. | zajęcia lekcyjne,Wielki Test Bezpieczeństwa | uczniowie kl.1 SP | zgodnie z założeniami akcji | Ewa Mach, cały rok,listopad | zaangażowanie uczniów w zajęcia | zdjęcia | wychowawca klasy |
| 17. Przeprowadzenie zajęć lekcyjnych z języka polskiego nt.- Zabawa jako źródło zagrożenia.- Aby przeciwdziałać zagrożeniu - perswazyjne funkcje plakatów.- Wobec agresji i przemocy.- Tolerancja.- Wobec presji rówieśników - negacja, dezaprobata, manipulacja, prowokacja.- Początek jest niewinny - " Nie można nie jeść".- " Nie uciekaj" - opisujemy plakat.- Świat wirtualny a rzeczywistość | duże zaangażowanie uczniów w realizację zajęć | lekcje j. polskiego | uczniowie klas II i IIIGuczniowie klasy VIuczniowie klasy V | wg inwencji nauczyciela: teksty literackie, prezentacje multimedialne, kartony papieru, | Jadwiga Chamiec,wg planu pracy nauczyciela przedmiotuIwona Kudyba | zapis w dzienniku |  | wicedyrektor |
| 18. Przeprowadzenie akcji bicia rekordu w resuscytacji krążeniowo - oddechowej, organizowanej przez WOŚP. | aktywność i zainteresowanie uczniów zajęciami |  | uczniowie klas II i IIIG. |  | Piotr Pióro, Agata Kuchciak,Iwona Kudyba,październik | zdjęcia z akcji |  | dyrektor szkoły |
| 19. Cykl zajęć lekcyjnych z techniki i edukacji dla bezpieczeństwa:- lekcje dotyczące agresji i przemocy, sposoby radzenia sobie z nią, - Jak się zachować, gdy doświadczamy przemocy lub jesteśmy jej świadkami?- Bezpieczeństwo w Internecie.- Stop cyberprzemocy!- zajęcia edukacyjne w ramach ogólnopolskiej akcji: "Droga i ja","Bezpieczny Puchatek" | Wszyscy uczniowie wezmą udział w zajęciach. | - lekcje multimedialne, - prezentacje multimedialne,- pogadanki,- filmy edukacyjne | kl. 1-3SP |  | Piotr Pióro,październikcały roklistopad,grudzieńmarzec, kwiecień | zapisy w dzienniku, zdjęcia | ankiety,pytanie - odpowiedź | nauczyciel - wycowawca |
| 20. Przygotowanie uczniów do:- Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej.- Szkolnego konkursu Bezpieczeństwa RuchuDrogowego.- Konkursu "Czad i ogień. Obudź czujność".- Udział w Ogólnopolskim Programie " Bezpieczne wakacje" | Uczniowie chętnie wezmą udział w turnieju.Wszyscy uczniowie wezmą udział w programie | turniej wiedzy | uczniowie szkoły podstawowej i gimnazjumwszyscyuczniowie | materiały edukacyjne | Piotr Pióro,cały roklistopad, grudzieńczerwiec 2018r. | poziom ukończenia turnieju, nagrody |  | komisja turniejukoordynator d/s bezpieczeństwa |
| 21. Przeprowadzenie szkolenia z pierwszej pomocy dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły. |  |  | uczniowie, nauczyciele, inni pracownicy szkoły |  | Piotr Pióro,wrzesień, październik,czerwiec |  |  | koordynator d/s bezpieczeństwa |
| 22. Realizacja programów profilaktycznych:- "Znajdź właściwe rozwiązanie".- " Nie pal przy mnie proszę".- " Zawsze razem".- "Czyste powietrze wokół nas".- " Bieg po zdrowie".- " Trzymaj formę".Zorganizowanie:- Turnieju Wiedzy Psychologicznej: " Wiem wszystko o....".- Tematycznych przedstawień profilaktycznych.- Prelekcji dla rodziców we współpracy z Komendą Policji, stacją SANEPiD, PPP w Lubaczowie.Prowadzenie lekcji psychoterapeutycznych w zależności od potrzeb uczniów. | Udział uczniów w realizacji programów |  | kl. 3 - 7SPkl. 3SPkl. 2 i 3SP6 - latkikl. IVkl. V - VIISP, II - IIIG |  | Agata Kuchciak'cały rok | tematy lekcji,prace plastyczne,formy aktywności | lista obecności, | pedagog szkolny,dyrektor szkoły |
|  23. Mikołajkowy turniej piłki nożnej. | każda klasa szkoły podstawowej i gimnazjum weźmie udział w turnieju | rozgrywki systemem pucharowym | wszystkie klasy SP i Gim. | piłki nożne  | Mateusz Rawski,06.12.2017r. | protokoły rozgrywek | nagrody dla zwycięzców | dyrektor szkoły |
| 24.Udział szkoły w programie „Owoce i warzywa w szkole” | Uczniowie będą mieć świadomość znaczenia owoców w żywieniuw żywieniu | - spożywanie owoców i warzyw- wspólne spożywanie drugiego śniadania- organizowanie wystaw klasowych- prowadzenie lekcji tematycznych (prawidłowe nawyki żywieniowe, rola witamin, higiena spożywania owoców i warzyw itp.) | Dzieci oddz.5l.klasy 1-3 sp |  | II semestr | Ilość spożytych owoców i warzyw, ilość podjętych działań | Sprawozdanie szkoły oraz nauczycieli z realizacji programu | wicedyrektor |
| 25.Udział w programie „Mleko w szkole” | Uczniowie będą mieć świadomość znaczenia mleka w żywieniu | - spożywanie mleka - lekcje tematyczne | klasy 1-3 sp |  | Nauczyciele klas 1-3, cały rok | Ilość spożytego mleka | Sprawozdanie szkoły z realizacji programu | wicedyrektor |
| 26. Realizacja programu profilaktycznego „Dzieciństwo bez próchnicy” | Powstanie gazetki z tematycznymi rysunkami | - praktyczne zajęcia z nauki prawidłowego szczotkowania zębów- zajęcia tematyczne- zdrowe nawyki żywieniowe | Dzieci 3-5 letnie | Scenariusze lekcji | Cały rokJolanta SikoraIzabela Kobiałka | Zgłoszenie szkoły, Zapisy w dzienniku,List dzieci objętych programem | Sprawozdanie nauczycieli | wicedyrektor |
| 27. XVII Przegląd Piosenki o Zdrowiu | udział uczniów w imprezie | przygotowanie i opracowanie piosenki o zdrowiu | uczniowie klasy VI | teksty piosenek, nagrania, podkłady muzyczne | 06.04.2018r. Dorota Wróbel | wykonanieopracowanego utworu | ocena komisji konkursowej | prowadzący imprezę- Renata Majkut Lotycz |
| 28. Udział uczniów w zajęciach SKS i zawodach sportowych.Dzień Sportu: rywalizacje sportowe z okazji Dnia Dziecka. | przestrzeganie zasad fair play podczas trwania zajęć, konkurencji i zawodów sportowych | treningi,mecze, turnieje, wyjazdy na basen | uczniowie SP igimnazjum | sprzęt sportowy | Mateusz Rawski – nauczyciel wychowania fizycznego | osiągnięcia sportowe uczniów | dyplomy, puchary | dyrektor szkoły |
| 29. Spotkania Europejskie - Parada Schumana | udział uczniów w imprezie | udział w konkursach i zabawach, przemarsz ulicami Jarosławia  | uczniowie klasy IV - VI SP | sfinansowanie przejazdu autobusem do Jarosławia | Dorota Wróbel19.V 2018r. | udział w Paradzie Schumana, zdjęcia | dyplomy uczestnictwa | prowadzący imprezę - Teresa Krasnowska |
| 30. Piknik prozdrowotny w Radawie. | - uczniowie kl. 3 SP wezmą udział w pikniku | zabawy, konkurencje sportowe, konkursy, degustacja zdrowej żywności | JSOiPZ,uczniowie klasa 3SP | owoce i warzywa potrzebne do wykonania  | Dorota Wróbelczerwiec 2018r. | lista uczestników pikniku | zdjęcia, ankieta ewaluacyjna z imprezy | Dorota Wróbel,Wiesława Sopel, Gabriela Rakoczy |
| 31. Dzień Szkoły bez Przemocy. | uczniowie wszystkich klas zaangażują się w organizację obchodów Dnia Szkoły bez przemocy | -mecz piłki nożnej uczniowie –nauczyciele,-akcja plakatowa pod hasłem: „ Nie zamykaj oczu”. | - uczniowie szkoły podstawowej i gimnazjum |  -sprzęt sportowy,- duże arkusze papieru, mazaki | pedagog szkolny Agata Kuchciak,maj | - plakaty„Nie zamykaj oczu”,- rozegrany mecz piłki nożnej, | wystawa plakatów | pedagog szkolny Agata Kuchciak |
| 32. Wtorek - dniem bez słodyczy.  | -wszyscy uczniowie wezmą udział w akcji |  | uczniowie ZS Łukawiec |  | wychowawcy klas,cały rok |  |  | wychowawcy klas, każdy wtorek tygodnia |
| 33. "Śniadanie daje moc" - bicie szkolnego rekordu w jedzeniu drugiego śniadania. | -wszyscy uczniowie wezmą udział w akcji |  | uczniowie SP i Gim. ZSP Łukawiec | wspólne "zdrowe" drugie śniadanie | wychowawcy klas,cały rok |  | zdjęcia, ankieta, opinie uczniów i wychowawców | wychowawcy klas |
| 34.X Rajd Szlakiem Dawnej Twierdzy Przemyśl. | Uczniowie klasy IV wezmą udział w imprezie | pieszy rajd | uczniowie kl.IV | wpisowe 20 zł. | Dorota Wróbel | zdjęcia |  | dyrektor szkoły |

 **Opracował szkolny zespół ds. promocji zdrowia**