**Zespół Szkół Publicznych w Łukawcu**

**Plan Pracy Szkoły Promującej Zdrowie**

**w roku szkolnym 2017/2018**

**Część wstępna**

***1. Problem priorytetowy****:* **"Remont drogi powiatowej biegnącej przez Łukawiec, brak parkingu przyszkolnego, pojawienie się zjawiska hejtu w Internecie stwarzają zagrożenie dla bezpieczeństwa całej społeczności szkolnej.**

***Opis problemu:***

Z wywiadu przeprowadzonego w klasach 1 - 3 szkoły podstawowej oraz ankiety przeprowadzonej wśród rodziców, uczniów klas IV - VII SP i II- III G wynika, iż:

- uczniowie nie do końca znają podstawowe zasady ruchu drogowego, a większość z nich przy sprzyjających warunkach atmosferycznych, przyjeżdża

do szkoły rowerem,

- remont drogi powiatowej biegnącej przez Łukawiec spowodował, że zarówno ruch pojazdów, jak i pieszych został zdecydowanie utrudniony,

- brak parkingu przy szkole stwarza notoryczne zagrożenie dla bezpieczeństwa całej społeczności szkolnej,

- wśród starszych uczniów pojawiło się zjawisko hejtu w Internecie,

- dzieci nie znają numerów alarmowych i zasad korzystania z nich,

- brak dostatecznej znajomości postępowania w przypadku zagrożenia zdrowia, życia.

***Uzasadnienie wyboru priorytetu***

Żyjemy w czasach, gdzie każdego dnia mamy do czynienia z różnego rodzaju wypadkami. Spotykamy je wszędzie i często sami nim ulegamy.

Niestety, wypadkom ulegają również dzieci i młodzież, i to w miejscach - wydawałoby się bezpiecznych: w szkołach, przedszkolach, przed szkołą

lub w drodze do szkoły. Bezpieczeństwo odgrywa istotną rolę w życiu człowieka, wpływa na zachowania, postawy, sposób myślenia. Dlatego tak ważne jest, aby dziecko dowiedziało się, jakie mu grożą niebezpieczeństwa i umiało je rozpoznać. Aby potrafiło unikać pułapek oraz zdolne było do samokontroli, odpowiednio zachowywało się na drogach, w miejscach publicznych, w domu, w Internecie, w sytuacjach zagrożenia życia. Dla współczesnych dzieci portale społecznościowe stały się nieodłączną częścią życia, a częstotliwość odwiedzania tych stron zdecydowanie wzrasta. Dlatego należy nauczyć dziecko mądrze korzystać z Internetu, określić warunki czasowe, zwrócić uwagę na zagrożenia.

***2. Przyczyny istnienia problemu:***

- niedostateczna znajomość podstawowych zasad ruchu drogowego,

- brak odpowiedniego oznakowania pieszych i rowerzystów,

- nieodpowiedzialne korzystanie z mediów społecznościowych: facebook, snapchat, instagram, askfm, youtube, z forów internetowych, grup dyskusyjnych

poprzez komentowanie postów, zdjęć koleżanek, kolegów, udostępnianie postów, zdjęć innych osób, hejt w Internecie.

-

***3. Rozwiązania dla usunięcia problemu:***

- spotkanie szkolnego zespołu ds. promocji zdrowia w celu ustalenia strategii działania,

- opracowanie propozycji i tematyki i zakresu działań,

- samokształcenie nauczycieli w zakresie związanym z problemem,

- podejmowanie ciekawych form pracy z uczniami,

- zajęcia warsztatowe dla uczniów i rodziców,

- spotkania prewencyjne z Policją,

- przeprowadzenie próbnej ewakuacji szkoły,

- szkolenie z pierwszej pomocy dla uczniów i nauczycieli,

- udział w konkursach i akcjach,

- kształtować u uczniów, pracowników szkoły i rodziców poczucie odpowiedzialności za własne zdrowie,

- podnieść poziom świadomości uczniów oraz osób dorosłych w zakresie indywidualnej odpowiedzialności za bezpieczeństwo,

- budowa parkingu przy szkole.

**Cel: Kształtowanie postawy rozwagi i ostrożności w różnych sytuacjach.**

**Uświadomienie niebezpieczeństw grożących podczas drogi do i ze szkoły.**

**Kryterium sukcesu: 80 % uczniów przyzna, że czują się bezpiecznie w szkole, poza szkołą ,**

**na drodze, w domu i w sieci.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zadanie** | **Kryterium sukcesu** | **Metody**  **realizacji,**  **terminy** | **Wykonawcy** | **Środki** | **Monitorowanie, termin, osoba** | **Sposób sprawdzenia wykonania zadania** | | |
| **Co wskaże?** | **Jak sprawdzimy?** | **Kto i kiedy sprawdzi?** |
| 1. Przeprowadzenie wywiadu i ankiety dotyczącej bezpieczeństwa w szkole, poza szkołą, na drodze, w domu, w Internecie. | Uczniowie i rodzice wezmą udział w ankiecie. | wywiad,  ankieta | uczniowie klas: 1-3SP, IV-VIISP  i II-IIIG. |  | szkolny  koordynator d/s  promocji zdrowia  Dorota Wróbel  IX 2017r. | liczba wypełnionych ankiet | analiza ankiet | szkolny zespół  d/s promocji zdrowia  IX 2017r. |
| 2. Aktywność fizyczna i zdrowy styl życia. | Wszyscy uczniowie zaangażują się  w realizację zadań programu | Realizacja programu:  "Trzymaj formę!" | j.w. |  | Małgorzata Pęcak - koordynator programu | liczba zaangażowanych w realizację działań uczniów | gazetki tematyczne, sprawozdanie z realizacji działań | koordynator programu  cały rok szkolny |
| 3. Spotkanie z funkcjonariuszami policji. | - wszyscy uczniowie klas  1 - 3SP wezmą udział w spotkaniu. | spotkanie tematyczne z Policją | kl.1-3SP |  | Teresa Turek,  Lucyna Kuchta,  Ewa Mach -  13.09.2017r. | lista obecności na spotkaniu | zdjęcia ze spotkania | wychowawcy klas |
| 4. XVII Rajd Szkół Promujących Zdrowie - Roztocze 2018. | Wszyscy uczestnicy rajdu zaangażują się w przygotowanie imprezy | udział w rajdzie | 20 uczniów klas:  V - VIISP i IIG | koszt imprezy 70zł. | Dorota Wróbel,  Wiesława Sopel,  Gabriela Rakoczy - 29.09 - 01.10.2017r. | lista uczestników rajdu | zdjęcia,  fotogazetka  z rajdu | dyrektor i wicedyrektor szkoły |
| 6. Święto Pieczonego Ziemniaka. | Wszyscy uczniowie wezmą udział w imprezie, rodzice zaangażują się w przygotowania ogniska | ognisko | uczniowie kl.VSP,  rodzice |  | Grażyna Presch,  04.10.2017r. | lista uczestników imprezy, | zdjęcia, informacja na stronie szkoły | dyrektor szkoły |
| 7. Bezpieczny autobus. | udział uczniów w spotkaniu z policjantem |  | 5 -latki,  6 - latki,  kl.1 - IVSP. |  | Barbara Maź,  29.09.2017r. |  | zdjęcia ze spotkania | dyrektor szkoły |
| 8. Bezpieczny przedszkolak. | j.w. |  | 4 -latki,  5 - latki,  6 - latki. |  | Barbara Maź,  29.09.2017r. |  | zdjęcia z e spokkania | dyrektor szkoły |
| 9. Bezpieczeństwo podczas zabawy.  Bezpieczeństwo poruszania się po drodze. | Wszystkie dzieci zaangażują się w bezpieczną zabawę . | zabawy, spacery, wycieczki po okolicy. | 5 -latki | plac zabaw, sala gimnastyczna, jezdnia. | Iwona Borowiec'  wrzesień | ocena nauczyciela - wychowawcy | rozmowa z dziećmi | wychowawca klasy |
| 10. Czy potrafię korzystać bezpiecznie z wolnego czasu? Ognisko klasowe. | Wszyscy uczniowie klasy IIG. wezmą udział w imprezie. | ognisko klasowe | kl. IIG. | ziemniaki, kiełbaski, chleb, herbata | Małgorzata Pęcak,  październik | lista uczestników imprezy,  zdjęcia | lista obecności | wychowawca klasy |
| 11. Realizacja programu "Bezpieczny Puchatek" | Wszyscy uczniowie klasy 1 SP wezmą udział w programie. |  | kl.1 SP | realizacja działań związanych z programem | Ewa Mach,  październik - listopad |  | wykonanie zdjęć, | wychowawca grupy realizującej zadanie |
| 12. Bezpieczna wycieczka: Jarosławskie spotkania z historią. | wszyscy uczniowie klasy VI wezmą udział w wycieczce | wycieczka do Jarosławia | uczniowie klasy VISP | koszt przejazdu i koszt biletów wstępu | wychowawca klasy Robert Golis, 10.10.2017r. | lista uczestników wycieczki | zdjęcia,  notatka na stronę szkoły | wychowawca klasy |
| 13. 8 listopada - Dzień Bicia Rekordu Drugiego Śniadania. | uczniowie całej szkoły wezmą udział w akcji | wykonanie zdrowego drugiego śniadania przez dzieci. | uczniowie całej szkoły | swojski chleb, swojskie masło,  owoce, warzywa | wychowawcy klas | udział uczniów w akcji | zdjęcia | dyrektor szkoły |
| 14. Próbna ewakuacja uczniów i pracowników szkoły . | cała społeczność szkolna weźmie udział w ewakuacji | próbna ewakuacja szkoły z udziałem jednostek specjalistycznych: Policji Straży Pożarnej | cała społeczność szkolna |  | koordynator d/s bezpieczeństwa Piotr Pióro,  druga dekada września | czas wykonania ewakuacji | zdjęcia, z akcji ratowniczej i przebiegu ewakuacji | dyrektor szkoły |
| 15. Bezpieczeństwo podczas wyjść, wycieczek. | uczniowie kl.1 -3 będą stosować się do regulaminu wyjść i wycieczek. | wycieczki piesze po okolicy i autokarowe | uczniowie kl. 1-3SP | koszt wycieczki | wychowawcy klas: Ewa Mach, Lucyna Kuchta, Teresa Turek,  cały rok | lista uczestników wycieczki | zdjęcia, opowiadania, prace plastyczne | wychowawcy klas |
| 16. Realizacja cyklu zajęć w ramach Klubu Bezpiecznego Puchatka. Wielki Test Bezpieczeństwa. | uczniowie klasy 1 wezmą aktywny udział w zajęciach. | zajęcia lekcyjne,  Wielki Test Bezpieczeństwa | uczniowie kl.1 SP | zgodnie z założeniami akcji | Ewa Mach, cały rok,  listopad | zaangażowanie uczniów w zajęcia | zdjęcia | wychowawca klasy |
| 17. Przeprowadzenie zajęć lekcyjnych z języka polskiego nt.  - Zabawa jako źródło zagrożenia.  - Aby przeciwdziałać zagrożeniu - perswazyjne funkcje plakatów.  - Wobec agresji i przemocy.  - Tolerancja.  - Wobec presji rówieśników - negacja, dezaprobata, manipulacja, prowokacja.  - Początek jest niewinny - " Nie można nie jeść".  - " Nie uciekaj" - opisujemy plakat.  - Świat wirtualny a rzeczywistość | duże zaangażowanie uczniów w realizację zajęć | lekcje j. polskiego | uczniowie klas II i IIIG  uczniowie klasy VI  uczniowie klasy V | wg inwencji nauczyciela: teksty literackie, prezentacje multimedialne, kartony papieru, | Jadwiga Chamiec,  wg planu pracy nauczyciela przedmiotu  Iwona Kudyba | zapis w dzienniku |  | wicedyrektor |
| 18. Przeprowadzenie akcji bicia rekordu w resuscytacji krążeniowo - oddechowej, organizowanej przez  WOŚP. | aktywność i zainteresowanie uczniów zajęciami |  | uczniowie klas II i IIIG. |  | Piotr Pióro,  Agata Kuchciak,  Iwona Kudyba,  październik | zdjęcia z akcji |  | dyrektor szkoły |
| 19. Cykl zajęć lekcyjnych z techniki i edukacji dla bezpieczeństwa:  - lekcje dotyczące agresji i przemocy, sposoby radzenia sobie z nią,  - Jak się zachować, gdy doświadczamy przemocy lub jesteśmy jej świadkami?  - Bezpieczeństwo w Internecie.  - Stop cyberprzemocy!  - zajęcia edukacyjne w ramach ogólnopolskiej akcji: "Droga i ja",  "Bezpieczny Puchatek" | Wszyscy uczniowie wezmą udział w zajęciach. | - lekcje multimedialne,  - prezentacje multimedialne,  - pogadanki,  - filmy edukacyjne | kl. 1-3SP |  | Piotr Pióro,  październik  cały rok  listopad,  grudzień  marzec, kwiecień | zapisy w dzienniku,  zdjęcia | ankiety,  pytanie - odpowiedź | nauczyciel - wycowawca |
| 20. Przygotowanie uczniów do:  - Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej.  - Szkolnego konkursu Bezpieczeństwa Ruchu  Drogowego.  - Konkursu "Czad i ogień. Obudź czujność".  - Udział w Ogólnopolskim Programie " Bezpieczne wakacje" | Uczniowie chętnie wezmą udział w turnieju.  Wszyscy uczniowie wezmą udział w programie | turniej wiedzy | uczniowie szkoły podstawowej i gimnazjum  wszyscy  uczniowie | materiały edukacyjne | Piotr Pióro,  cały rok  listopad, grudzień  czerwiec 2018r. | poziom ukończenia turnieju, nagrody |  | komisja turnieju  koordynator d/s bezpieczeństwa |
| 21. Przeprowadzenie szkolenia z pierwszej pomocy dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły. |  |  | uczniowie, nauczyciele,  inni pracownicy szkoły |  | Piotr Pióro,  wrzesień, październik,  czerwiec |  |  | koordynator d/s bezpieczeństwa |
| 22. Realizacja programów profilaktycznych:  - "Znajdź właściwe rozwiązanie".  - " Nie pal przy mnie proszę".  - " Zawsze razem".  - "Czyste powietrze wokół nas".  - " Bieg po zdrowie".  - " Trzymaj formę".  Zorganizowanie:  - Turnieju Wiedzy Psychologicznej: " Wiem wszystko o....".  - Tematycznych przedstawień profilaktycznych.  - Prelekcji dla rodziców we współpracy z Komendą Policji, stacją SANEPiD, PPP w Lubaczowie.  Prowadzenie lekcji psychoterapeutycznych  w zależności od potrzeb uczniów. | Udział uczniów w realizacji programów |  | kl. 3 - 7SP  kl. 3SP  kl. 2 i 3SP  6 - latki  kl. IV  kl. V - VIISP, II - IIIG |  | Agata Kuchciak'  cały rok | tematy lekcji,  prace plastyczne,  formy aktywności | lista obecności, | pedagog szkolny,  dyrektor szkoły |
| 23. Mikołajkowy turniej piłki nożnej. | każda klasa szkoły podstawowej i gimnazjum weźmie udział w turnieju | rozgrywki systemem pucharowym | wszystkie klasy SP i Gim. | piłki nożne | Mateusz Rawski,  06.12.2017r. | protokoły rozgrywek | nagrody dla zwycięzców | dyrektor szkoły |
| 24.Udział szkoły w programie „Owoce i warzywa w szkole” | Uczniowie będą mieć świadomość znaczenia owoców w żywieniuw żywieniu | - spożywanie owoców i warzyw  - wspólne spożywanie drugiego śniadania  - organizowanie wystaw klasowych  - prowadzenie lekcji tematycznych (prawidłowe nawyki żywieniowe, rola witamin, higiena spożywania owoców i warzyw itp.) | Dzieci oddz.5l.  klasy 1-3 sp |  | II semestr | Ilość spożytych owoców i warzyw, ilość podjętych działań | Sprawozdanie szkoły oraz nauczycieli z realizacji programu | wicedyrektor |
| 25.Udział w programie „Mleko w szkole” | Uczniowie będą mieć świadomość znaczenia mleka w żywieniu | - spożywanie mleka  - lekcje tematyczne | klasy 1-3 sp |  | Nauczyciele klas 1-3, cały rok | Ilość spożytego mleka | Sprawozdanie szkoły z realizacji programu | wicedyrektor |
| 26. Realizacja programu profilaktycznego „Dzieciństwo bez próchnicy” | Powstanie gazetki z tematycznymi rysunkami | - praktyczne zajęcia z nauki prawidłowego szczotkowania zębów  - zajęcia tematyczne  - zdrowe nawyki żywieniowe | Dzieci 3-5 letnie | Scenariusze lekcji | Cały rok  Jolanta Sikora  Izabela Kobiałka | Zgłoszenie szkoły, Zapisy w dzienniku,  List dzieci objętych programem | Sprawozdanie nauczycieli | wicedyrektor |
| 27. XVII Przegląd Piosenki o Zdrowiu | udział uczniów  w imprezie | przygotowanie i opracowanie piosenki o zdrowiu | uczniowie klasy VI | teksty piosenek, nagrania, podkłady muzyczne | 06.04.2018r.  Dorota Wróbel | wykonanie  opracowanego utworu | ocena komisji konkursowej | prowadzący imprezę- Renata Majkut Lotycz |
| 28. Udział uczniów w zajęciach SKS i zawodach sportowych.  Dzień Sportu: rywalizacje sportowe z okazji Dnia Dziecka. | przestrzeganie zasad fair play podczas trwania zajęć, konkurencji i zawodów sportowych | treningi,  mecze,  turnieje, wyjazdy na basen | uczniowie SP i  gimnazjum | sprzęt sportowy | Mateusz Rawski – nauczyciel wychowania fizycznego | osiągnięcia sportowe uczniów | dyplomy,  puchary | dyrektor szkoły |
| 29. Spotkania Europejskie - Parada Schumana | udział uczniów w imprezie | udział w konkursach i zabawach, przemarsz ulicami Jarosławia | uczniowie klasy IV - VI SP | sfinansowanie przejazdu autobusem do Jarosławia | Dorota Wróbel  19.V 2018r. | udział w Paradzie Schumana, zdjęcia | dyplomy uczestnictwa | prowadzący imprezę - Teresa Krasnowska |
| 30. Piknik prozdrowotny w Radawie. | - uczniowie kl. 3 SP wezmą udział w pikniku | zabawy, konkurencje sportowe, konkursy, degustacja zdrowej żywności | JSOiPZ,  uczniowie klasa 3SP | owoce i warzywa potrzebne do wykonania | Dorota Wróbel  czerwiec 2018r. | lista uczestników pikniku | zdjęcia, ankieta ewaluacyjna z imprezy | Dorota Wróbel,  Wiesława Sopel,  Gabriela Rakoczy |
| 31. Dzień Szkoły bez Przemocy. | uczniowie wszystkich klas zaangażują się w organizację obchodów Dnia Szkoły bez przemocy | -mecz piłki nożnej uczniowie –nauczyciele,  -akcja plakatowa pod hasłem: „ Nie zamykaj oczu”. | - uczniowie szkoły podstawowej i gimnazjum | -sprzęt sportowy,  - duże arkusze papieru, mazaki | pedagog szkolny Agata Kuchciak,  maj | - plakaty  „Nie zamykaj oczu”,  - rozegrany mecz piłki nożnej, | wystawa plakatów | pedagog szkolny Agata Kuchciak |
| 32. Wtorek - dniem bez słodyczy. | -wszyscy uczniowie wezmą udział w akcji |  | uczniowie ZS Łukawiec |  | wychowawcy klas,  cały rok |  |  | wychowawcy klas, każdy wtorek tygodnia |
| 33. "Śniadanie daje moc" - bicie szkolnego rekordu w jedzeniu drugiego śniadania. | -wszyscy uczniowie wezmą udział w akcji |  | uczniowie SP i Gim. ZSP Łukawiec | wspólne "zdrowe" drugie śniadanie | wychowawcy klas,  cały rok |  | zdjęcia, ankieta, opinie uczniów i wychowawców | wychowawcy klas |
| 34.X Rajd Szlakiem Dawnej Twierdzy Przemyśl. | Uczniowie klasy IV wezmą udział w imprezie | pieszy rajd | uczniowie kl.IV | wpisowe  20 zł. | Dorota Wróbel | zdjęcia |  | dyrektor szkoły |

**Opracował szkolny zespół ds. promocji zdrowia**